

港島東泌尿外科獲頒傑出團隊 縮輪候減併發



港島東泌尿外科獲頒傑出團隊 縮輪候減併發



泌尿外科的服務需求日益增加，港島東醫院聯網泌尿外科團隊，一直致力為病人提供適切、全面的醫療服務。團隊除積極鑽研不同模式手術治療，多年來更透過設立護士診所及專門門診診所，及早為病人提供介入治療，又加強外展服務減低病人入院率，團隊的努力獲醫管局肯定，更獲頒「2022年度醫院管理局傑出團隊獎」。撰文：李卓文、俞文軒、呂嘉康

回望於2009年開辦聯網第一間泌尿科護士診所，如今已逾13個年頭，診所由顧問護士主理，為情況穩定並需要較多爭前搶後及護理服務的病人（如泌尿結核、膀胱功能障礙、尿道結石等）進行初步評估、分流、提供所需護理服務，大大縮短病人等候接受治療的時間。

另一方面，我們先後成立了3間專科門診診所，由經驗醫生集中處理較複雜的個案。

以膀胱結石病人為例，我們明白有關服務需求甚切，專科門診輪候時間可能較

長，病人可先透過護士診所，在平日的星期內接受初步評估及護理，較有需要的病人再轉介給專科醫生。

精簡治療流程

我們也會嘗試精簡病人治療流程，提升服務體驗。每年約有4000名病人因不同病而在尿道噴尿管引起尿塞，除了生活上不便，長期使用導尿管更有機會引致尿道及膀胱創傷等併發症。嚴重者或需長期住院，這類病人以往需經泌尿科醫生診斷後盡快回院試行膀胱導尿管，無形中加重



圖為參考外國做法，將碎石安裝在塑膠支架（右）末端，再由護士以磁石棒（左）將支架取出。（醫管局圖片）

港島東醫院聯網泌尿外科團隊致力為病人提供全面醫療服務，獲頒了2022年度醫院管理局傑出團隊獎。（左起）港島東醫院聯網泌尿科顧問護士（泌尿外科）呂嘉康、東區尤德夫人那打素醫院外科顧問醫生李卓文及外科副顧問醫生俞文軒。（醫管局圖片）



圖為於二〇一九年率先引入機械臂輔助微创手術系統，減低病人失血量，同時支援醫生進行複雜泌尿學手術。（醫管局圖片）

醫院及病人負擔。

就此，團隊與律敦治醫院內科及老人科合作制定「試行膀胱導尿管指引」，將流程系統化及精簡管理。

內科醫護人員及社區護士可依照指引，於合適情況下試行放管，並於有需要時才諮詢泌尿科團隊。令病人（尤其是膀胱癌等嚴重地區或行動不便的長者）留院時間更短，他們等候有醫服務的時間，亦由10至11星期縮減至兩星期內。

創新手術系統

除指引外，團隊從病人角度出發，因應個別個案為他們多走一步。團隊分享，曾有病人試行放管後因尿尿疼痛一度打算放棄，但作為一家經濟支柱，長期使

用尿塞會對他的工作造成重大不便，團隊於是安排他在門診進行「朝九晚五」觀察，以探察他上廁所會遇到的情況，經醫護同事細心傾聽及鼓勵下，他終在兩星期後成功放管改善泌尿情況。

團隊亦勇於創新，積極研究不同手術的應用。繼於2009年率先引入機械臂輔助微创手術系統，現應用於大部分複雜泌尿科手術，透過精準穩定技術，減低病人失血量，加快病人康復速度。

新近疫情嚴峻的日子，團隊亦敢轉危為機，東區醫院外科副顧問醫生俞文軒指，部分有輸尿管堵塞問題的病人，需透過手術安裝塑膠支架，並於手術後的數星期透過簡單的膀胱鏡程序移除。惟該程序受疫情影響而暫停。

有見及此，我們於2020年參考外國做法，率先引進將磁石安裝在塑膠支架末端，再由護士以磁石棒取出技術，毋須任何手術或程序可幫合適的病人移除支架，令移除的輪候時間由數星期至個月縮短至兩星期。

在社會邁向全面復常之時，我們會繼續優化服務。目前正籌備設立「一站式診所」，預計於2024年啟用。診所啟用後，以往需分開進行的程序，如見醫生、驗尿、膀胱鏡等將能集中在同一日完成，提升病人的整體服務體驗。

作者分別為東區尤德夫人那打素醫院外科顧問醫生東區尤德夫人那打素醫院外科副顧問醫生港島東醫院聯網泌尿科顧問護士（泌尿外科）